

Hajdú-Bihar megyei

„Mindig jó irányba terel“

Országos lapcsalád

CégPásztor

II. évf./2010. NOVEMBER

www.cegpasztor.hu

Ingyenes hirdetési havilap

ÓRIÁSBOLT

Nagyméretű férfi ruházat
2xl-8xl-ig, alsóneműtől a nagykabátig.

Óriásbolt,
Debrecen, Kossuth u. 49. I. em.

ÚJ ÜZLETÜNK:
M-COLL Debrecen, Miklós u. 2.
Tel.: 52/249-378

www.oriasbolt.hu

Tisztelt Cégvezető/ Döntéshozó

Sok bevételt karácsonyig!

Készítse nálunk az ünnepekre szánt promóciós termékeit. Mi pedig a professzionális grafikai tervezést és a marketing tanácsadást MOST INGYENESEN biztosítjuk Önnek. BÓNUSZ kupon sorozatunkkal, Vállalkozói Névjegy-kártya készlethez juthat 20.000 Ft értékben.

Hozzon okos döntést!

Alkalmazza vállalkozása fellendítésére kifejezetten magyar cégek számára kifejlesztett csomagjainkat

100% Pénz visszatérítési garanciával:

- » Cégingdító Nyomdai és Dekorációs csomag
- » Vevőszerző webshop
- » Profittermelő weblap
- » Céges arculattervezés



Mobil: +36-70/319 7690 • Tel.: +36 52/416 420

www.ifjadorjan-kreativsudio.hu
itt keressen bennünket

3D plasztikus dekor
200 db

Vállalkozói Névjegy-kártya
INGYEN
Nov. 5-11

Marketing molinó
200 db

Vállalkozói Névjegy-kártya
INGYEN
Nov. 12-21

Hatásos Szórólap
200 db

Vállalkozói Névjegy-kártya
INGYEN
Nov. 19-25

Céges Autódekor
200 db

Vállalkozói Névjegy-kártya
INGYEN
Nov. 26- Dec. 2

INGYEN
Akár
800 db
Vállalkozói
Névjegy-kártya

ACTIVE CONSULT
KÖZVETÍTŐI SZOLGÁLTATÁS

BELVÁROSI HITELIRODA

Ügyintézési díj és banki sorbanállás nélkül hiteligényéhez megtaláljuk Önnek a legjobb megoldást!

- személyi kölcsön akár azonnal
- lakáshitelek, lakás-lesingek a legjobb feltételekkel
- jelzáloghitelek, hitelkiváltások 5,49% kamattal
- 3-5 éves fix kamat, legyenlő havi törlesztés!
- vissza nem térítendő állami támogatások igénylése

ERSTE FHB BUDAPEST BANK UniCredit Bank otpbank Raiffeisen BANK UCB

Debrecen, Liszt Ferenc u. 1 fszt./3 Tel: 70/633-1217, 20/9842-926

TŐCÓS TŰZÉP

TŰZIFA ÉS SZÉN VÁSÁRI!

Alapvető tüzelők és építőanyagok kaphatók!
Gépi földmunkavégzés kis helyen is!

Db. Kishegyesi út 113/D.
Tel: 52/478-239, 30/609-3698

Szeretnél egy ingyen Spinninget?

Hozd magaddal ezt a kupont!
Felhasználható: december 31.

Debrecen
Böszörményi út 150.
Telefon: 52/715-816

www.vezerfitness.hu

EVERY DAY FÉRFI DIVATÁRU

Értesítem Kedves vásárlóimat, hogy a kedvelt férfi divatáru üzletünk az EVERY DAY a Kálvin-téren új helyre költözött, a Fantázia jobb oldalára, a Pa-anna-val szemben. Nagyon sok szeretettel várjuk régi és új vásárlóinkat!

Debrecen, Kálvin tér 2/c. Tel: 30/286-6821

A HITELPIAC egyik legkedvezőbb ajánlata!

Tud ennél jobbat?

ÉV	15	20
5 Mft	43.341 Ft	36.766 Ft
10 Mft	83.056 Ft	69.670 Ft

Jelzáloghitelek fix törlesztővel

Telefon: 70/451-3158, 20/953-7839

Most rendelje meg konyhabútorát!

10% LYONESS
20%
30% kedvezménnyel,
+ ingyenes felmérés, látványtervezés
asztalok, székek
beépíthető készülékek
óriási választékával
várunk minden érdeklődőt!

Hétfő-Péntek: 9:00-18:00, Szombat: 9:00-12:00

Tel.: (52) 531-223

Kitti Konyhabútor Stúdió, Debrecen Nyugati u. 5-7.
(Bejárat a Széchenyi utcán a Mechwart iskola felől)

Megnyitottuk Akció!

M-D illatszer üzletünket!

- Taft hajlakkok: 780 Ft 720 Ft
- Garnier hajfesték: 880 Ft 780 Ft
- Palette color hajfesték: 850 Ft 780 Ft
- Baba tusfürdő: 545 Ft 495 Ft
- Öblítő: 490 Ft 390 Ft

Novemberben induló akcióinkról érdeklődjön üzletünkben!

Debrecen, Dózsa Gy. u 8

Rendkívüli téli gumi vásár!

Használt és új
téli gumibroncs
már **3.000 Ft-tól!**

Debrecen, Mikepércsi út 98.
Telefon: 30-9-654-655

A depresszió mélyiségeiből a fényre

Sokan nehezen viseljük a tél közeledtét, és a nappalok rövidülését? Úgy érezzük, hogy nincs energiánk előre mozdítani az életünket, megoldani a problémáinkat? Nem érdekel semmi és legszívesebben kerülnénk az embereket? A mindennapi feladatok elvégzése is komoly erőfeszítést igényel?

A depresszió főbb tünetei

Lelkesedés hiánya: jelenlegi élethelyzetében a depresszív állapotban lévő egyének a problémáikra fókuszálnak és mivel a megoldásokat nem látják tisztán, ezért az egész életüket szenvedésként élik meg. Negatív önértékelés: mivel a depressziós emberek magát alkalmatlannak tartják az életben felmerülő problémák megoldására, úgy érzik, hogy alkalmatlanságuk nemcsak arra a probléma megoldására érvényes, hanem mindenkinél gyengébbnek, előnytelenebb külsejűnek, szerencsétlenebbnek érzi magukat.

Kommunikáció hiánya: a depressziós emberek önmagukat kirekesztik a társaságból. Úgy érzik, hogy senkit nem érdekel az ő problémájuk, ők nem tudnak semmilyen sikerélményről beszámolni, ezért már a közösség számára mellőzhetőnek érzi magukat.

Célok, motivációk hiánya: a lehangoltság miatt nem néz előre és a jövő egy megfoghatatlan, rosszabb esetben baljóslatú időszakként lebeg a depressziós egyének szeme előtt.

Mi lehet az ok?

A depresszív állapotok kineziológiai oldásai gyakran vezetnek vissza

magzati időszakra. Nagyon sok alkalommal kiderült, hogy a születés előtt az anyának volt egy vetélése és a terhesség aggodás sokaságával telt. Gyermekkorban átélte okoknál a szülők rideg bánásmódja, a túlzott elvárások, a szeretet hiánya a leggyakoribb. A szülők szenvedélybetegsége (alkoholizmus), illetve a szülő depressziója is megjelent sok esetben depresszió okaként. Jelenben a magány, kritikus élethelyzet és a túlzott stressz állapota is okozhat depresszív tüneteket.

Mi lehet a megoldás?

Barátságos környezet: mivel a téli hónapokban többet tartózkodunk a lakásainkban, nagyon fontos az, hogy otthonunkat barátságos, nyugalmat sugárzó, békés atmoszférájú legyen. Lakásunkat néhány növényvel, számunkra kedves emléket idéző képpel, tárggyal, egy kis díszítéssel igazán otthonossá tudjuk tenni.

Relaxáció: naponta egy kis időt szánjunk magunkra, és hunyjuk be a szemünket, vegyünk mély levegőt és próbáljunk ellazult állapotba kerülni. Ilyenkor messzebről látjuk a problémáinkat és jobban felismerhetjük a lehetséges megoldásokat

Célok megjelölése: fontos, hogy a kötelességeink mellett saját vágyainkra is fókuszáljunk s próbáljunk tenni a megvalósításukért. A legjobb, ha készítünk magunknak egy listát, hogy miket szeretnénk elérni bizonyos időszakokon belül. Így már rögtön kirajzolódik az utunk.

Kommunikáció: mindenképpen sokat segít, ha pozitívan beszélünk

magunkról és nem állandóan a problémáinkról. Ha a negatív dolgokról és a sok rossz dolgokról beszélünk állandóan, akkor azzal csak azt érezzük el, hogy a problémák alatt fognak tartani. Próbáljunk minden nap és minden időben, pozitív dolgokat vajunk meg magunkra, pl: megtudom csinálni mert ügyes vagyok és sikeres leszek a mai napon is mindenben stb. Mindig keressük a pozitív emberek társaságát, mert azok csak felvidítanak bennünket és a problémák fölé emelnek. Nem vetted még észre ha negatív beszédű emberek társaságába vagy, a sok negatív beszédükkel téged is lehúznak pozitívból negatív életérzésbe? Meg ha sok rosszat mondanak rád, ne fogad el, tagad meg azt a negatív beszédet példa képen egy ismerősöd: úgyse megy az neked válaszod rá megtagadom menni fog és megtudom csinálni mert ügyes vagyok és sikeres. Értitek már ha sárba léptek,

magatok is sárosak lesztek, de ha kikerülitek megúszhatjátok.

"mert amit vetünk a szánkkal, azt aratjuk le"

A pozitív beszéd erőt ad ahhoz, hogy a problémáidat meg tud oldani és a gondok, bajok fölé emelnek és a lábad alatt lesz a problémáid. Ne a problémákról gondolkozunk, mert azzal csak azt érezzük el, mint ahogy a felhő elválassza az embereket a szép nap-sütéstől. Ugyan úgy elválasztanak a gondok és bajok a jó dolgoktól és a problémák fölötted és előtted lesznek fal gyanánt. Ezzel csak azt érted akkor el, hogy fejlegetheted a gondjaid falait lefele állandóan.

Határozd el magad, hogy mindig pozitívan állsz a dolgokhoz és meg is valold minden nap és minden időben a pozitív beszédedet.

Folytatás a következő számunkban



weboldalak | szórólapok | névjegykártyák
nyomdai munkák | arculattervezés
újságterjesztés | hatékony hirdetési felületek

Legyen stílusa!
Tudja, mit akar!
Varázsolja el!

CégPásztor Debrecen, Doberdó u. 5.
Tel./fax: 52/740-879 | Mobil: 30/502-5708

CégPásztor

IMPRESSZUM

Megjelenik:

Debrecenben és Hajdú-Bihar megye nagyobb városaiban

Felelős kiadó:

Civis Press Kft.
4032 Debrecen, Doberdó u. 5. 2/6.
Felelős vezető: Pásztor Zoltán

Hirdetés felvétel:

Pásztor Zoltán
Mobil: 30/502-5708
Tel./Fax: 52/740-879
E-mail: debrecen@cegpasztor.hu

Nyomda:

Bentos-Print Kft.
5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.

Szerkesztőségünk a jogszabályokba ütköző etikailag kifogásolható hirdetések közlésétől elzárkózik. A megjelent hirdetések tartalmáért, valamint az esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk!

Megnyitottunk!

180 m²-en férfi, női dzsekik, kabátok, kosztümök, öltönyök, pulóverek, cipők, csizmák és kiegészítők óriási választékban, nem csak fiataloknak! A már megszokott minőségben.



PREGO papucskok és KO-GO hálóruhák a legkedvezőbb áron!

ÓRIÁSI NYITÁSI AKCIÓ!

Debrecen, Bethlen u. 10-12.

Mediterrán teraszház (A nagy OTI-val szemben)

Tel: 06/30-695-8914

GYERMEKHOLMI BIZOMÁNYI

szereettel várja kedves vásárlóit bizománys értékesítéssel!

Debrecen, Szechenyi u. 108. Tel: 30/5979-273 www.bambibizi.hu

- bodyk
- tipegők
- pelenkák
- lányka ruhák
- fiú felsők
- nadrágok
- babakocsik
- cipők
- sapkák

JAVÍTÁSA

Debrecen, Batthyány u. 14. (az udvarban)

CIPŐ TÁSKA
RUHA BŐRÖND

Nyitva: hétfőtől-péntekig 9-17-ig, Tel: 30/486 03 95

Elemes **BETONKERÍTÉS** megrendelhető Debrecenben a gyártótól.

Tel: 70/295-7248
www.betonker.hu

Könyvelés, adótanácsadás, bérszámfejtés, TB-ügyintézés

Ezzel töltené üres estéit?

06-20/331-33 84

Kezdő vállalkozásoknak kedvezmény!

Bízva profira! Hívjon!

CégPásztor

www.cegpasztor.hu

A www.cegpasztor.hu weboldalon az apróhirdetés feladása:

0 Ft

**Ugorjon bele!
Ingyen van!**

Weboldalunkon olvashat még:

- aktuális híreket, információkat,
- **APRÓHIRDETÉSEKET**,
- üzleti ajánlatokat.

Továbbá lehetősége van:

- honlapunkon **bannerek** elhelyezésére,
- kölcsönös **linkcserére**,
- **aloldalak** elkészítésére.

CégPásztor Debrecen, Doberdó u. 5.
Tel./fax: 52/740-879 | Mobil: 30/502-5708

MÉGYEI MEGJELÉSSSEL:

CégPásztor
INGYENES HIRDETÉSI HAVILAP

ORSZÁGOS LAPCSALÁD
"Mindig jó irányba tere!"

MINDEN EGY HELYEN: CÉGPÁSZTOR 30/502-5708

Hajdú-Bihar megyei szerkesztőség
Civis.press.kft
Telef: 52/740-879
Fax: 30/502-5708
debrecen@cegpasztor.hu

Most érdemes nálunk hirdetni!
Aktionkkal Önt is felpozsztítjuk.

Kérjen **CégPásztor** kedvezménykártyát, és hirdessen egész évben olcsón!

Megjelent az aktuális szám:
CégPásztor

Apróhirdetés feladás:
0 Ft

Franchise partnereket keresünk!

Üzenetküldés
Név: _____
E-mail cím: _____

Új és használt alufelnik forgalmazása, valamint könnyűfém és lemezfelnik javítása



Ha még nem járt szervizünkben, engedje meg, hogy néhány szóban felvázoljam tevékenységünket, illetve szolgáltatásainkat.

Cégünk a **95 Defekt-Autó Bt.**, mint azt a neve is hirdeti 1995 óta tevékenykedik állandó telephelyünkön, **Debrecen** egyik **legforgalmasabb** bevezető szakaszán, az M47-es főúton.

A személygépkocsi abroncsok mellett foglalkozunk még **teher, mezőgazdasági és motorkerékpár** abroncsok kereskedelmével és szerelésével.

Újonnan nyílt **260nm-es raktár-és szerelőcsarnokunknak** köszönhetően lehetőség nyílt arra, hogy a legkülönbözőbb igényeknek is azonnal eleget tegyünk.

használt személy gumiabroncsaink garanciával arusítjuk a 13-as mérettől egészen a 22-es méretig.

Külön hangsúlyt fektetünk a **motorkerékpár abroncsokra**, állandó 200db-os készletünk országos szinten is nagyra mondható. Motorkerekek ki és beszerelését, centrozását is vállaljuk. Közeli terveinkben szerepel az „**egyterű**” illetve „**terepjáró**” kategória felfejlesztése 100db-os készletről 2-300 db-ra. **Újdonságok a teher és mezőgazdasági minőség használt abroncsok!**

Nem ragaszkodunk egy bizonyos márkához, arra törekszünk, hogy adott méretben a lehető legjobb áron kínáljunk minőségi abroncsokat.

Mi nem százalékot,

hanem valóban

jó árat adunk!

Mielőtt gumiabroncsot vásárolna, kérem hívjon bennünket.

Telefon:

52/472 444,

mobil:

+36 30/9 654 655



Debrecen, Mikpércsi út 98.
www.gumiker.hu, www.gumid.hu

Kattanj rá!

2 SAJTBURGER
400Ft



A Te McDonald's éttermeid: Debrecen, Piac u. 53., Fűredi út 59/c, Péterfi u. 18., Kishegyesi u. 2. Az ajánlat az akcióban résztvevő éttermekben 2010. 10. 12-től érvényes a készlet erejéig vagy visszavonásig. A 2 Sajtburger ajánlatban a Sajtburger egységára 200 Ft. A 2 Sajtburger a McReggeli-t árusító éttermekben 10.30 után kapható.



A Pásztor konyha ajánlata:

Hólabda

Hozzávalók a tésztához:
8 tojás
8 evőkanál víz
40 dkg porcukor
25 dkg liszt
2 evőkanál kakaó
1 cs sütőpor
A krémhez:
3 dl tej
3 evőkanál liszt
15 dkg cukor
1 cs. vaníliás cukor
5 dkg darált dió
15 dkg vaj vagy margarin
10 dkg kókuszreszelék



Elkészítés:

A 8 tojássárgáját a vízzel és a porcukorral habosra verjük. A lisztet, a kakaót, a sütőport és a 8 tojás felvert habját hozzákeverjük. Ha kihült, pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk. **Krém:** A tejet felforraljuk, a lisztet kis hideg tejjel kikeverjük, majd péppé főzzük. A cukrot, a vaníliás cukrot, a darált diót és a vajat habosra verjük. Ha a pép kihült, hozzákeverjük, megkenjük vele a kiszaggatott tésztát és kókuszreszelékbe hempergetjük.

Tetejére: olvasztott csokoládét pötytyintünk



CSAK KÖNNYEDÉN...

Hirdessen
a CégPásztor weboldalon
INGYEN!

www.cegpasztor.hu



**A saját cégemlékével ellátott,
igényes kinézetű számlák növelik
cége presztizsét!**



A program ára:
csak

9.990 Ft+Áfa



Néhány gombnyomással akár

20 másodperc alatt

elkészítheti számláit, ha a

REVOL EXPRESS

számlaíró programot használja!

Spórolja meg a számlaírás és a kimutatások
készítésének idejét!

INGYENES DEMO-programért látogasson el:
www.cegpasztor.hu/szoftverek



HAJDÚ-PALACE Kft.

www.hajdu-palace.hu

(70) 318-5777, (52) 999 341

**Egyedi ajánlatokkal várunk ingatlant eladni
és ingatlant vásárolni szándékozó ügyfeleket.**

Ingyenlankínálatunkban:

Hajdúszoboszló, Debrecen, Hajdúsámson,
Debrecen-Sámsonkert, Nyírcsád, Nyíregyháza,
Püspökladány, Nagyhegyes, Nádudvar, Nagyván, Tiszafüred,
Tiszafüred-Örvény, Tokaj, Füzesgyarmat, Szentes települések
eladó ingatlanjai szerepelnek.

Új építésű társasházi lakásokat éppúgy kínálunk, mint
használt családi házas, vagy társasházi ingatlanokat.

Számottevő **beépíthető telek** kijánlással rendelkezünk,
melyek nagyságuktól függően több lakásos társasházépítésre,
vagy sorházi lakásépítésre alkalmasak.

Befektetőknek, egyedi ajánlatokkal állunk rendelkezésére,
ipari ingatlan, vagy nagy értékű apartman, ingatlan
vonatkozásában.

Nagy befektetőknek, ingatlanfejlesztőknek Debrecen
központi helyén 8500 nm-es egészségügyi, kulturális, vagy
sportlétesítmény kialakításához területet kínálunk 3 utcára
nyíló. További 4000 nm-t hasonló célra.

Keressen bennünket, megéri!

Hajdúszoboszló, Gönczy Pál u. 9-11.

Tel: 70 318 57 77, 52 999 341

E-mail: hajduplacekft@cegpasztor.hu

Hajnal Hotel

(Zsóry-fürdő)



A Zsóry-fürdőtől 150 m-re található a Hajnal Hotel. A gyógyvíz kiválóan
alkalmas reumás megbetegedések, izületi gyulladások és kopások, különböző
női betegségek, valamint sérülések, ortopédiai műtétek utókezelésére. Szálláshelyük
közelében mindenhol található kedvére való programot az aktív pihenésre vágyó, hiszen
Észak-Magyarország hazánk turisztikai látnivalókban talán leggazdagabb vidéke.

DISZNÓTOROS HÉTVEGE

2010. 11. 19-21. • 21 000 Ft/fő • 3 nap/2 éj

Szállás svédasztalos reggelivel, teljes ellátással. **Péntek este:** egy könnyű vacsora a szakácsunk
ajánlásával. **Szombat:** 8 órától disznóvágás, 5 cl pálinka, forralt bor, tea, svédasztal (hagymás
vér). **Ebéd:** Orjaleves cérnamettel, toros káposzta. **Este:** „Disznótor” (élőzenével, disznótoros
lakoma: Sült pecsenye, oldalas, sült hurka, kolbász, hagymás tört burgonya, töltött káposzta. **Va-
sárnap:** Svédasztalos reggeli: tepertő, abárolt szalonna, sült kolbász, csalamádé

FORRÓ, LATINOS HANGULAT TÉLEN IS

2010. 12. 10-12. • 16 500 Ft/fő • 3 nap/2 éj

Szállás, svédasztalos reggelivel, délután forró csokoládé, svédasztalos spanyol vacsora hangu-
latos élőzenével. Korlátlan wellness részleg használat.

ÜNNEPEK ELŐTTI VIDÁM HÉTVEGE

2010. 12. 17-19. • 17 000 Ft/fő • 3 nap/2 éj

Szállás, svédasztalos reggelivel, svédasztalos vacsorával, élőzenével. Szombat délután vidám kabaré
műsor az Egri Gárdonyi Géza Színház művészeivel. Korlátlan wellness részleg használat.

3400 Mezőkövesd, Zsóry-fürdő, Hajnal u. 2. • Telefon: 49/505-190
Fax: 49/505-199 • www.hajnalhotel.hu • E-mail: hajnalpa2@t-online.hu



BORVARÁZS

WEBÁRUHÁZ
WWW.BORVARAZS.HU

Minden új regisztráló az első vásárláskor
1 palack meglepetés bort kap ajándékba.
További feltétel: jelszó megadása rendeléskor!
Az akció jelszava: borvarázs

Szisi Outlet Megnyílt!

MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRAKON!



- 1 osztályú márkás használt cipők érkeztek!
- Táska, cipő, ruházat széles választékban!
- Használt márkás ruházat **500 Ft/db-tól!**
- Bébi ruházat **már 250 Ft/db-tól** kapható!
- Convers cipő érkezett!
- Táska vásár **már 990 Ft/db-tól!**
- Őszi dzsekik és kabátok érkeztek!
- Hetente új akciókkal várjuk vásárlóinkat.

NÉZZEN BE HOZZÁNK,
MEGÉRI!!!

Debrecen. Szent Anna u. 10-12.

SODOKU

5		4	7	8			
8			3	2			1
			6	4			
	5					7	
	2	6					4
			1			6	3
		5			4		
	3	1		6		8	
			2				7

Beküldési határidő: 2010. 12.03
Sorsolás: 2010. December. 04

A nyertesek neveit a honlapunkon ismertetjük
www.cegpasztor.hu
Szerkesztőségünk címe: 4032. Debrecen, Doberdó u. 5. 2/6

A helyes beküldők között kisorsolunk:
5 x 1000 Ft-os táskát, és ruha vásárlási utalványt
Felajánlotta: Szisi Outlet

REJTVÉNY

Beküldési határidő: 2010. 12.03 | Sorsolás: 2010. December. 04
A nyertesek neveit a honlapunkon ismertetjük www.cegpasztor.hu
Szerkesztőségünk címe: 4032. Debrecen, Doberdó u. 5. 2/6

	MEG- FEJTÉS I.	SZÓR- POSZTÓ	FÖLD- TÁVOL	... TÁNC, ... HANG- SZER IGEN NEM.	FRANCIA, HOLLAND GK. JELZ.	ÉTERI SZABÓ L. GYERMEK- ALAKJA	ÁLLAT KICSINYE AFRIKAI ANTILOP	
	NEM MU- TATKOZÓ							N
	KEVERT SZÍN						TAGADÓ- SZÓ	
	MEG- FEJTÉS II.	SÁTORT VER	VÉNA JELZŐJE ... RIGHT	LEÁNY GIMN. ARCULAT, KÖZKÉP			NÉMET VÁROS	
	TOKAJI BOROS- HORDÓ			RÓMAI I LETT TÁVIRATI IRODA	JÉG NÉMETŰL PEST M. TEL.		TÖBBES- SZÁM I. SZIGET- LAKÓ NÉP	
	ÜNNEPI ÖLTÖZET		ÖTLETES SZEL- LEMES FLUOR			VÉGTELE- NŰL SIELI MAGYAR- ORSZÁG		
	... MIKLÓS (ÉPÍTÉS VOLT)	HÍRT VIVÓ				NÉMET ŰR		
	... DEREK	ZÉRÓ PALÓC ALMA	SZGK. MÁRKÁ BAGET RÉSZE!			ANGOL SÓR	HATVÁNY KITEVŐ TERROR- SZERV.	ŐVEG ÉPÜLET SZÁRNY
				MENNY- ORSZÁG	FIZIKAI ÚT JELE KETTŐS BETŰ	RÓMAI SI TANÍTÓ- KÉPZŐ!	RANG- JELZÉS ROSSZAL- LÁS KIF.	
	IDÓMÉRŐ					HAJTÓ		
	EGYNEMŰ					EGYE!		
	A					SZÁJSZÉL		

A helyes beküldők között kisorsolunk:
1 db 2 fő részére szóló, 2 éjszakás 3 napos svédasztalos reggelivel,
korlátlan wellness használattal!
Felajánlotta: Hajnal Hotel*** Mezőkövesd

Most vásároljon ablaktörlőt autójára!

Bosoko ablaktörlő (aero blade) keret nélküli!
340mm-től 700 mm-ig terjedő méretekből, csak 750.- Ft/db áron!
vagy K-Star normál ablaktörlőt 600.- Ft/ db áron!

Újdonság!

Tungram H4 60/55w izzó +90% fényerővel! 1950.-/db
Tungram H7 55w izzó +90% fényerővel! 2550.- /db

Tel.: 52-537-333, 06-30-9833-812 www.hemokft.hu

Jöjjön most és ki is cseréljük!
Debrecen,
Hadházi út 23.



tini mania

GYERMEKRUHÁZAT
magyar termékek

Minden héten ÚJ kollekció!

Délibáb Üzletház, 1. emelet
Nyitva: H-P: 10-18, Szo.: 9-13.

KERÍTÉSFONAT AKCIÓ!

Kerítésfonat, vadhálók és huzalrácsok legolcsóbban a gyártótól!

- Kerítésfonat már **160 Ft/fm-től!**
- Kacsa és libaháló: **5000 Ft/kötegtől!**



KERITECH RT. Kiskunmajsa (Szegedi úti laktanyában)

Tel.: 77/483-201, 20/931 44 49

MOLETT ÉS KISMAMA DIVAT



ÚJ CAREMO kollekció érkezett
40-60-as méretig!

Minden héten új árukészlettel várjuk kedves vásárlóinkat!

Debrecen, Kálvin tér 3. Tel.: 30/296-7763
Nyitva: H-P: 9-18-ig, Szo.: Szo.: 9-13-ig.

PANEL FELÚJÍTÁSOK

CÉGÜNK VÁLLALJA PANELHÁZAK PANELPROGRAM SZERINTI KOMPLETT FELÚJÍTÁSÁT! EZEN BELÜL:

- HOMLOKZAT HŐSZIGETELÉST,
- PINCFÖDÉM HŐSZIGETELÉST,
- TETŐ HŐ-ÉS VÍZ-SZIGETELÉST,
- TELJES NYÍLÁSZÁRÓ CSERÉT ÉS FŰTÉS KORSZERŰSÍTÉST.

KÜLÖN MUNKANEMENKÉNT IS VÁLLALUNK:

- HOMLOKZATSZIGETELÉST ALUVÁNYOZÁSSAL,
- ÉPÜLET FELÚJÍTÁSI MUNKÁKAT ÉS
- ENERGIA MEGTAKARÍTÁST EREDMÉNYEZŐ KIVITELÉZÉST.

REFERENCIAKÉNT MEGTEKINTHETŐ: DEBRECEN, GIVIS U. 16.-SZ.
BŐVEBB TÁJÉKOZTATÁST OLVASHATNAK A WWW.BARNABAU.HU CÍMEN,
ILLETVE SZÍVESEN ÁLL RENDELKEZÉSÜNKRE BARNÁ CSABA ÜGYVEZETŐ!

TEL.: 30/9955601; 30/273-4770; 52/416-297

WWW.BARNABAU.HU, EMAIL: BARNABAU@BARNABAU.HU



TANULJON NYELVET

Nyelvvizsga akár **2 hónap alatt!**

Angol és német nyelvvizsgára felkészítő és társalgási kurzusok
Telc, ECL, Dexam, Cambridge



Euro Consult Oktatási Központ - Debrecen, Piac u. 42-48. II/218.

Tel/fax: 52/311-725, Mobil: 20/5944-360

debrecen@euro-consult.hu

Tan.sz.: 04-0024-06 Akkreditációs Isz.: 0255

99
FORINTERT!

Jelentkezzen Ön is!
Novemberben induló

10 órás
nyelvtanfolya-
munkra

mindösszesen
990 Ft-ért,

a tanfolyamot követően
pedig Ön dönti el,
folytatja-e „reális áron”
tanulmányait!

HUMOR

Az álláshirdetésre jöttem titkárnőnek.

- Foglaljon helyet a számítógép előtt!
- Igenis.
- Ne ott, kisasszony, az a kávéautomata.



Minőségi Műanyag Nyílászáró Gyártó Kft.

4030 Debrecen, Diószegi út 7.

Tel./Fax: (+36 52) 535-280, Mobil: (70) 365-2399

E-mail: info@hajdubau96.hu

www.hajdubau96.hu

Vásároljon közvetlenül a gyártótól!

» 7 LÉGMAMRÁS VÍZGÁTAS PROFIL

» 3 SOROS TÖMÍTÉS

» CLIMAGUARD SOLAR ÜVEG

(20%-os megtakarítás)



Ingyenes felmérés és szaktanácsadás!